



Znak sprawy: K-2.381/28/BIP/2025  
Załącznik 1 do ogłoszenia

## Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest usługa w zakresie przeprowadzenia kursu dla studentów Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie na potrzeby realizacji projektu „*Rozwój umiejętności na Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie szansą na zwiększenie potencjału dydaktycznego uczelni*”, zadanie nr 7. pn. „*Wdrożenie zmodyfikowanego programu kształcenia na kierunku Turystyka i Rekreacja FERS.01.05-IP.08-0354/23*”.

KOD CPV 80500000-9 – usługi szkoleniowe

### Nazwa kursu

„Warsztaty praktyczne- zabiegi i rytuały spa”

#### I. Grupa docelowa, ilość godzin

1. **Uczestnicy:** Studenci Wydziału Turystyki i Rekreacji kierunek Turystyka i Rekreacja Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie.
2. Liczba osób: 14
3. Ilość grup: 1
4. Liczba godzin: 26 godzin

Liczba godzin dla 1 grupy:

- a) Masaż kobido– 2 x 8h
- b) Masaż gorącymi kamieniami– 10h

#### II. Termin kursu:

Luty 2026 - styczeń 2027 r. szczegółowy harmonogram zostanie uzgodniony z wybranym wykonawcą

#### III. Miejsce realizacji kursu

Pomieszczenia do realizacji kursu oraz zestawy kamieni do masażu i podgrzewacze zapewnia AKF, środki poślizgowe i niezbędne kosmetyki do masażu oraz artykuły higieniczne takich jak; jednorazowe podkłady ochronne na leżanki, ręczniki jednorazowe, środki do mycia i dezynfekcji kamieni, opaski/czepki na włosy, kosmetyki i akcesoria do demakijażu zapewnia Wykonawca szkolenia.

#### IV. Program kursu:

**Wykonawca** opracuje autorski program szkolenia z uwzględnieniem m.in. poniższych zagadnień:

1. **Masaż kobido – Wykłady - 2 godziny, Ćwiczenia praktyczne –14 godziny**  
Celem kursu jest dostarczenie wiedzy na temat zagadnień związanych z najnowszymi metodami pielęgnacji twarzy. W programie analiza stanu skóry oraz teoria technika i praktyka wykonywania masażu kobido.  
Końcowym rezultatem kursu będzie uzyskanie certyfikatu potwierdzającego nabycie stosownych umiejętności..



**Znak sprawy: K-2.381/28/BIP/2025**  
**Załącznik 1 do ogłoszenia**

**2. Masaż gorącymi kamieniami. Wykłady - 2 godziny, Ćwiczenia praktyczne – 8 godzin**

Celem szkolenia jest dostarczenie wiedzy na temat zagadnień związanych z najnowszymi ceremoniami spa na ciało. W programie teoria, technika i praktyka wykonywania masażu gorącymi kamieniami. Nauka obsługi urządzeń służących do podgrzewania kamieni

Końcowym rezultatem kursu będzie uzyskanie certyfikatu potwierdzającego uczestnictwo w kursie, nabycie stosownych umiejętności.

**V. Założenia ramowe kursu**

1. Wypracowane umiejętności:
  - a) diagnozowanie stanu skóry ,
  - b) wskazania i przeciwwskazania do zabiegu masażu kobido
  - c) technika przeprowadzenia zabiegu pielęgnacyjnego na twarz – masażu kobido,
  - d) nauka obsługi urządzenia służącego do podgrzewania kamieni
  - e) wskazania i przeciwwskazania do zabiegu na ciało - masażu gorącymi kamieniami
  - f) technika wykonywania zabiegu na ciało – masażu gorącymi kamieniami,
2. Po zakończeniu kursu **Wykonawca** przeprowadzi egzamin praktyczne w wymiarze 1h, którego pozytywny wynik będzie podstawą do wystawienia certyfikatu imiennego dla uczestnika kursu o ile został spełniony warunek 90% frekwencji.
3. Do każdego kursu zostanie sporządzony sylabus zgodny z przyjętymi normami sylabusów funkcjonujących u **Zamawiającego**.
4. Końcowym rezultatem kursu będzie uzyskanie certyfikatu potwierdzającego uczestnictwo w kursie, nabycie stosownych umiejętności..

**VI. Materiały szkoleniowe, które Wykonawca zapewni w cenie oferty**

1. Każdy z uczestników kursu otrzyma komplet materiałów szkoleniowych pozwalających na samodzielną edukację z zakresu tematyki szkoleń – procedur zabiegowych.
2. Materiały szkoleniowe zostaną przygotowane w języku polskim, w formacie nie mniejszym niż A5 i nie większym niż A4.
3. Materiały wielostronicowe powinny zostać spięte w sposób trwały uniemożliwiający dekompletację zawartości.
4. W przypadku wykorzystania przez **Wykonawcę** prezentacji multimedialnych, jako formę wykładów, każdy z uczestników otrzyma prezentowane materiały w postaci elektronicznej przekazane na płycie CD lub DVD.
5. Wykonawca zapewnia niezbędne kosmetyki i środki poślizgowe do wykonywania masażu kobido i gorącymi kamieniami oraz artykuły higieniczne takie jak; jednorazowe podkłady ochronne na leżanki, ręczniki jednorazowe, środki do mycia i dezynfekcji kamieni, opaski/czepki na włosy, kosmetyki i akcesoria do demakijażu